

Případová studie

Zvládání biofilmu na nehojící se ráně

Autor: MUDr. Jan Stryja, Ph.D.

Pracoviště: Salvaella s.r.o., Třinec

Definice problému: biofilm, ranná infekce

Biofilm na povrchu bércového vředu

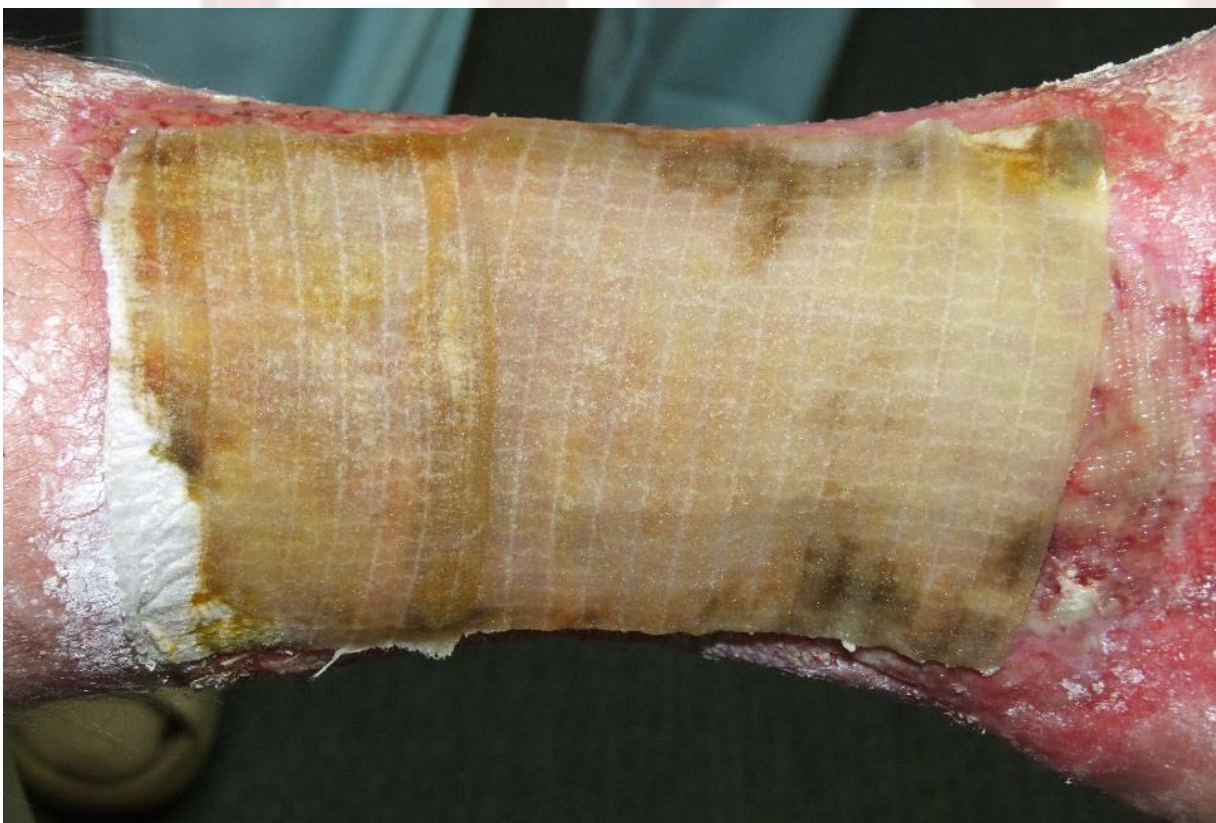


Infikovaný žilní bércový vřed u pacientky středního věku komplikovaný opakovanou rannou infekcí

- Ranný biofilm je složité společenství mikroorganismů žijících na povrchu rány, které často způsobuje stagnaci hojení rány, chronickou rannou infekci, zvýšenou rannou sekreci a zápach
- Bývá přítomen až u 60% nehojících se ran
- Biofilm může mít vzhled transparentního povlaku na spodině rány, který se opět rychle obnovuje po jeho mechanickém odstranění.

Jak ošetřit ránu s biofilmem?

Ošetření bércového vředu s biofilmem



Pacientka si stěžuje na zápach, bolest rány, hojnou rannou sekreci a maceraci okolí

- Pokusili jsme se odstranit biofilm z povrchu rány mechanicky (debridement, otření spodiny rány tampónem nebo gázovým čtvercem)
- Následně jsme aplikovali na spodinu obklad na 10 minut s antiseptikem se známou účinností na biofilm
- Na ránu i bezprostřední macerované okolí jsme aplikovali terapeutické krytí se stříbrem s účinností na biofilm Aquacel Ag+ Extra
- Naplánovali jsme další převaz rány za 2 dny
- Aplikovali jsme na bérec kompresivní vícevrstevnou bandáž krátkotažným elastickým obinadlem.

Čím krýt ránu s biofilmem?

3. převaz, 6. den terapie



Pacientka dobře toleruje způsob provedení převazu, terapeutické krytí i kompresivní bandáž končetiny.

- Při dalším převazu jsme po odstranění krytí a osprchování dolní končetiny včetně rány opět mechanicky odstranili z povrchu rány povlaky a části biofilmu.
- Ošetřili jsme okolí ochrannou krémpastou
- Po obkladu rány s antiseptikem aplikujeme nové terapeutické krytí Aquacel Ag+Extra, s ohledem na vyšší rannou sekreci přiloženo i sekundární krytí
- Aplikovali jsme na bérec kompresivní vícevrstevnou bandáž krátkotažným elastickým obinadlem.
- Naplánovali jsme další převaz rány za 2 dny

Jak rozpoznat dostatečný efekt terapie?

Převaz rány po 4 týdnech terapie



- Pacientka pozoruje zmenšení bolestí i ranné sekrece, zápach z rány již není přítomen, macerace okolí ustoupila
- Rána je čistá, granuluje, spodina je vitální, známky ranné infekce ustupují, klinické známky biofilmu ustoupily
- Možno pokračovat v převazech stejným způsobem, nebo změnit materiál dle požadavků rány a tolerance pacientkou
 - Zvolena první možnost s využitím stejného krytí
- Interval mezi převazy prodloužen na 3 dny
- Pacientka bude nadále používat kompresivní bandáže dolní končetiny
- Klinická kontrola za měsíc

Na co si dát pozor při léčbě ran s biofilmem?



- Neaplikovat do rány lokální antibiotika – zvyšují riziko vzniku rezistence mikroorganismů vůči antibiotikům
- Biofilm a ranná infekce bývají často doprovázeny macerací okrajů rány – věnujte pozornost okolí
- Pokračujte s aplikací kompresivních bandáží krátkotažným obinadlem i poté, co dojde ke zlepšení klinického nálezu
- Pokud ani po 3 týdnech kauzální léčby nedošlo ke zlepšení klinického stavu rány, zvažte změnu strategie (lokální i celkové léčby)